

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1 НЕДЕЛЯ															
Понедельник 1 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№70/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ (п/ф)	90г		12.031	11.345	8.879	199	0.069	2.486	1.726	1.337	29.236	151.324	20.328	2.114
№303/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(ГРЕЧНЕВАЯ)	150/5		3.540	8.268	22.068	177	0.154	-	41.000	0.321	15.260	96.292	54.930	1.848
№ 685 Сбор рецеп 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0.210	0.050	15.020	61	-	-	-	-	0.450	-	-	0.045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.021	20.643	82.507	616	0.318	17.486	42.726	2.396	86.706	307.436	101.658	7.709
Вторник 1 неделя															
№54/2017г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0.884	4.929	9.071	85	0.017	7.359	-	2.206	23.103	25.343	13.591	1.197
тпк	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	50/150		15.695	15.178	23.955	295	0.222	27.825	28.500	2.174	35.535	197.840	47.778	2.260
№ 700 Сбор рецеп 2004 г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0.125	0.050	24.877	103	0.005	3.750	-	0.250	4.220	2.750	3.750	0.222
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Итого:		0.00	19.98	20.597	81.663	598	0.291	38.934	28.5	5.068	71.618	258.153	72.319	4.381
Среда 1 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№47/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№260/2015г_Дели	ГУЛЯШ	50/50		10.031	14.678	2.845	157	0.061	2.440	-	2.598	14.890	159.066	20.920	2.340
№218/2016г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4.644	0.820	28.070	155	0.870	-	21.000	0.816	16.457	47.009	8.479	0.869
№ 686 2004 г. №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0.273	0.057	15.230	63	0.003	2.800	-	0.014	3.250	1.540	0.840	0.087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.018	20.644	87.841	615	0.249	39.079	21	5.939	97.62	275.682	59.887	7.087

Четверг 1 неделя

тк	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		1.140	5.340	4.620	71	0.012	4.200	-	1.860	24.600	22.200	9.000	0.420
ТТКот 2020г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (из п/ф)	100г		12.082	6.341	6.635	141	0.118	0.572	37.744	0.960	94.055	244.509	48.062	0.981
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5		3.322	8.282	22.067	179	0.164	25.943	45.500	0.231	47.805	98.835	32.978	1.241
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0.200	0.050	23.802	109	0.008	3.750	-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Итого:		0.00	20.024	20.453	80.884	615	0.349	34.465	83.244	3.564	185.19	405.264	103.74	3.541

Пятница 1 неделя

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0.855	3.653	5.016	56	0.011	5.700	-	1.641	21.090	24.582	12.540	0.798
№285 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ	50/150		14.405	15.978	24.664	261	0.106	3.510	-	3.931	22.131	240.284	51.154	2.932
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1.000	0.080	22.560	128	0.020	0.800	-	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.02	20.631	87.760	616	0.22	22.01	-	7.35	104.981	340.686	103.494	7.772

Суббота 1 неделя

№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (грудки ЦБ 2020 г)	190/5		16.090	19.150	37.885	394	0.169	2.629	54.043	1.404	48.258	213.608	29.119	2.546
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		0.150	0.100	24.777	96	0.008	50.000	-	0.175	9.720	8.250	7.750	0.397
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.000	19.75	87.442	613	0.236	55.629	54.043	2.077	80.538	268.478	52.469	4.005

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2 НЕДЕЛЯ															
Понедельник 2 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№4772015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
ТТК от 2020г	КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ" (из п/ф)	95г		9,056	9,323	10,128	149	0,065	1,461	-	1,438	17,195	132,782	17,655	1,972
№ 332.516 сб.р.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
№ 685 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 г	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	20,020	20,455	87,832	615	0,251	35,3	41	4,815	98,325	249,358	55,782	6,687
Вторник 2 неделя															
№54/2017г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197
ТТК 2020 г	ЭЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,786	10,424	9,228	141	0,048	2,513	-	2,093	12,748	107,314	18,145	1,528
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,200	0,050	23,802	109	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	18,432	20,5	87,888	596	0,283	39,565	25,5	4,993	101,187	269,713	78,414	4,855
СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ТТК (Прим. №421 от 25.12.2013)	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		11,636	10,572	4,103	194	0,094	5,100	38,000	3,944	22,468	140,823	27,412	1,323
№304/2016г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5		3,874	9,059	31,054	178	0,044	-	47,000	0,334	18,180	86,775	27,660	0,651
№ 686 2004 г. №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		0,00	20,023	20,668	86,927	614	0,236	22,9	85	5,03	85,658	288,958	82,312	5,763

Четверг 2 неделя

ТТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80		1,520	7,120	6,160	95	0,018	5,600	-	2,480	32,800	29,600	12,000	0,560
ТТК от 2020 г	ГРУДКА КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	60/30		10,407	9,054	2,806	142	0,094	4,878	35,780	1,237	18,026	158,038	22,577	1,433
№302/2015г, Дели	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВА)	150		4,622	3,399	30,875	154	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
ТТК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,160	0,300	23,120	109	0,002	0,8	-	0,2	5,840	46,000	33,000	0,960
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	19,989	20,313	86,721	615	0,453	10,478	56,78	4,623	84,438	398,536	149,747	6,365

Пятница 2 неделя

№ 398 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80		1,140	4,871	6,688	75	0,015	7,600	-	2,188	28,120	32,776	16,720	1,064
№294/2015г, Дели	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		14,118	14,920	22,045	242	0,239	29,314	5,120	3,973	33,404	280,832	56,713	4,158
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200		1,000	0,08	23,560	128	0,020	0,8	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		0,00	20,018	20,791	87,813	616	0,637	48,914	5,3	9,839	290,084	519,028	171,433	12,224

Суббота 2 неделя

№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	36,063	22,647	11,648	0,449
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		9,100	9,894	4,800	164	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№ 332,616 обор. 2014г	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		0,150	0,100	25,777	96	0,008	50,000	-	0,175	9,720	8,250	7,750	0,397
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		0,00	19,524	20,596	81,501	609	0,188	71,839	41	3,812	96,2	250,827	50,077	4,227

МЕНЮ
Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1 НЕДЕЛЯ															
Понедельник 1 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№70/2015г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№268/2015г Дели	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г		12,031	11,345	8,879	199	0,069	2,486	1,726	1,337	29,236	151,324	20,328	2,114
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5		3,540	8,268	22,068	177	0,154	-	41,000	0,321	15,260	96,292	54,930	1,848
№ 885 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	20,021	20,643	82,507	616	0,318	17,486	42,726	2,396	86,706	307,436	101,658	7,709
Вторник 1 неделя															
№54/2017г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197
№289/215 г Дели	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15,695	15,178	23,955	295	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		0,00	20,02	20,707	80,666	593	0,291	38,934	28,5	5,068	71,618	258,153	72,319	4,381
Среда 1 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
№280/2015г Дели	ГУЛЯШ	50/50		10,031	14,678	2,845	157	0,061	2,440	-	2,598	14,890	159,066	20,920	2,340
№218/2016г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,644	0,820	28,070	155	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 886 2004 г. №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	20,018	20,544	87,841	615	0,249	39,079	21	5,939	97,62	275,682	69,887	7,087

Четверг 1 неделя

ТТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		1,140	5,340	4,620	71	0,012	4,200	-	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
№234/2015 Дели	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100г		12,082	6,341	6,635	141	0,118	0,572	37,744	0,960	94,055	244,509	48,062	0,981
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5		3,322	8,282	22,067	179	0,164	25,943	45,500	0,231	47,805	98,835	32,978	1,241
№349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,160	0,240	23,120	109	0,002	0,800	0	0,200	5,840	46,000	33,000	0,960
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		0,00	19,984	20,643	80,202	615	0,349	34,465	83,244	3,564	185,19	405,264	103,74	3,541

Пятница 1 неделя

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,855	3,653	5,016	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
Реш. №285 Сбор. 2015г Дели	ПЛОВ	50/150		14,405	15,978	24,664	261	0,106	3,510	-	3,931	22,131	240,284	51,154	2,932
№348/2015г Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	22,560	128	0,020	0,800	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	20,02	20,631	87,760	616	0,22	22,01	-	7,35	104,981	340,686	103,494	7,772

Суббота 1 неделя

№70/2015г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№392/2015 Дели	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	190/5		16,090	19,150	37,885	394	0,169	2,629	54,043	1,404	48,258	213,608	29,119	2,546
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		0,00	20,010	19,81	86,545	615	0,238	7,429	54,043	1,902	77,218	264,628	48,319	3,788

МЕНЮ

Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2 НЕДЕЛЯ															
Понедельник 2 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№17/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ	95г		9.066	9.323	10.128	149	0.065	1.461	-	1.438	17.195	132.782	17.655	1.972
№ 322,516 сбор 2004г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5.684	6.093	20.988	165	0.088	-	41.000	0.866	17.657	48.509	8.479	0.879
№ 685 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0.210	0.050	15.020	61	-	-	-	-	0.450	-	-	0.045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.020	20.455	87.832	615	0.251	35.3	41	4.815	98.325	249.358	55.782	6.687
Вторник 2 неделя															
№54/2017г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0.884	4.929	9.071	85	0.017	7.359	-	2.206	23.103	25.343	13.591	1.197
№304,Дели 2016	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2в)	60/40		10.786	10.424	9.228	141	0.048	2.513	-	2.093	12.748	107.314	18.145	1.528
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	150		3.282	4.657	22.027	146	0.163	25.943	25.500	0.181	46.606	97.336	32.978	1.231
№348 /2015 Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1.000	0.080	22.560	128	0.020	0.800	-	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	19.232	20.5	86.646	615	0.283	39.565	25.5	4.993	101.187	269.713	78.414	4.855
Среда 2 неделя															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
№291 /2016 Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15.502	17.772	30.800	318	0.094	5.100	38.000	3.944	22.468	140.823	27.412	1.323
№ 686 2004 г, №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0.273	0.057	15.230	63	0.003	2.800	-	0.014	3.250	1.540	0.840	0.087
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Итого:		0.00	20.015	18.809	82.570	560	0.236	22.9	85	5.03	85.658	288.958	82.312	5.763

Четверг 2 неделя

ТТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80		1.520	7.120	6.160	95	0.016	5.600	-	2.480	32.800	29.600	12.000	0.560
№294/2015_Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		10.421	9.554	2.806	154	0.094	4.878	35.780	1.237	18.026	156.038	22.577	1.433
№302/2015г_Дели	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150		4.622	3.399	30.875	154	0.291	-	21.000	0.468	20.632	177.928	104.220	3.448
№342/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0.160	0.160	23.880	98	0.010	1.8	-	-	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Итого:		0.00	20.003	20.673	87.481	616	0.453	10.478	56.78	4.623	84.438	398.536	149.747	6.365

Пятница 2 неделя

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№52/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80		1.140	4.871	6.688	75	0.015	7.600	-	2.188	28.120	32.776	16.720	1.064
№294/2015г_Дели	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		14.118	14.920	22.045	242	0.239	29.314	5.120	3.973	33.404	280.832	56.713	4.158
№348/2015г_Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200		1.000	0.08	23.560	128	0.020	0.8	0.000	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Итого:		0.00	20.018	20.791	87.813	616	0.637	48.914	5.3	9.839	290.084	519.028	171.433	12.224

Суббота 2 неделя

№47/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№243/2015г_Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		9.100	9.894	4.800	164	0.030	-	-	0.500	25.000	139.001	15.000	1.800
№ 332.516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5.684	6.093	20.988	165	0.088	-	41.000	0.866	17.657	48.509	8.479	0.879
№342/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0.160	0.160	23.880	98	0.010	1.800	-	0.000	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Итого:		0.00	19.534	20.656	79.604	611	0.188	71.839	41	3.812	96.2	250.627	50.077	4.227